



# **Basisopleiding Persoonsgerichte experiëntiële Psychotherapie 2018**

**Basisopleiding in het kader van de opleiding Psychotherapeut VPEP  
12 en 26 januari, 16 februari, 9 maart, 6 april, 18 mei en 15 juni 2018**

Docenten: mw. drs. W.J.H.P. Schapendonk en mw. drs. C.T.A. Budde

Locatie: Apanta-academy – Provincialeweg 50 te Veldhoven



## **Wat is Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie**

Persoonsgerichte Experiëntiële psychotherapie is primair persoonsgericht en niet uitsluitend symptoom- of klachtgericht. Het helpt de cliënt emoties, gedachten en gedrag in een doorleefde samenhang met de eigen situatie en geschiedenis een plaats te geven en te veranderen.

Bij Persoonsgerichte Experiëntiële psychotherapie is het uitgangspunt dat mensen zelf kunnen - en in existentiële zin ook moeten - kiezen en weten wat zij doen, denken en laten.

De therapeut helpt de cliënt de eigen gedachten, gevoelens en motieven te onderkennen, te ervaren, serieus te nemen en te onderzoeken. De gewenste klachtreductie is een gevolg van deze bredere persoonsgerichte benadering, niet het doel op zich. Vanzelfsprekend wordt ook aandacht besteed aan de klachten. Methodisch staat de accepterende en empathische houding van de therapeut centraal. De therapeut is zelf authentiek aanwezig in de werkrelatie met de cliënt en is zijn eigen therapeutisch instrument.

Binnen deze emotioneel intensieve werkrelatie richt de therapeut zich samen met de cliënt op een aandachtige exploratie van klachten en psychische problemen. Dit gebeurt tegen de achtergrond van de levensloop van de cliënt en met oog voor de huidige omstandigheden en het toekomstperspectief. De cliënt leert zijn gevoelens en gedachten te waarderen en accepteren en wordt zich bewust van keuzes die hij heeft gemaakt en nog kan gaan maken.

## **Inleiding en doelstellingen van de workshop**

Deze basisopleiding biedt een intensieve kennismaking met zowel de theorie als de praktijk van de persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie (voorheen cliëntgerichte psychotherapie). Naast het bestuderen en bespreken van de literatuur ligt de nadruk op het oefenen met - en eigen maken van - de persoonsgerichte experiëntiële manier van werken door middel van rollenspelen, demonstraties, DVD-materiaal en door cursisten ingebrachte casuïstiek.

De 3 basisprincipes van deze stroming –empathie, echtheid en onvoorwaardelijk respect – en de therapeutische relatie komen uitgebreid aan bod. Verder wordt aandacht besteed aan de historische ontwikkeling en het mensbeeld van het persoonsgerichte perspectief. Met name de proces-experiëntiële stroming binnen de persoonsgerichte therapie wordt verder uitgewerkt. Het focussen van Gendlin en de Emotion-Focused Therapy van Greenberg staan hierbij centraal. Tot slot wordt aandacht besteed aan indicatiestelling, psychopathologie en de behandeling van verschillende probleemgebieden binnen het persoonsgericht experiëntieel werken.

## **Doelgroep**

Deze basisopleiding is bedoeld voor mensen werkzaam in de GGZ – die beschikken over een WO-opleiding Psychologie (of aanverwant).

## Praktische informatie

- Locatie: Provincialeweg 50 te Veldhoven
- Data: 12 en 26 januari, 16 februari, 9 maart, 6 april, 18 mei en 15 juni 2018
- Kosten: € 1.695,- inclusief koffie, thee en lunch.
- Docenten: Mw. drs. W.J.H.P. Schapendonk, Gz psycholoog en Psychotherapeut (BIG), lid psychotherapeut VPEP en opleider VPEP.  
mw. drs. C.T.A. Budde, Gz psycholoog en Psychotherapeut (BIG), lid psychotherapeut VPEP en opleider VPEP.

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt).
- Het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).
- De Vereniging voor Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie (VPEP).
- Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP).
- de Landelijke Vereniging van Psychiaters (NVvP) (indien van toepassing voor cursist).

## Literatuur – Verplicht aan te schaffen boeken

- Handboek Gesprekstherapie – de persoonsgerichte experiëntiële benadering. Dr G. Lietaer, dr. G. Vanaerschot, drs J.A. Snijders, dr R.J. Takens (red). Jaar 2008, De tijdstroom, Utrecht, ISBN 9785891387  
(Bol.com ca. € 66,--)
- Gids voor gesprekstherapie, Leijssen, M.  
Jaar 1995, De tijdstroom, Utrecht, ISBN 903521587  
(Bol.com ca. € 37,--)
- Persoonsgerichte therapie in de praktijk, Marijke Baljon, Grieteke Pool en Roelf Jan Takens  
(Bol.com € 24,50)

Naast bovengenoemde boeken zullen een aantal artikelen digitaal beschikbaar worden gesteld voor cursisten.